

## GRUPOS DE APOYO A MADRES Y PADRES EN LA EDUCACIÓN DE SUS HIJAS E HIJOS



### ¿QUÉ ES?

Es un programa de Atención a la Familia a través de grupos de apoyo donde los padres y madres pueden:

- Compartir sus dudas y experiencias.
- Encontrar orientación y ayuda.

### ¿PARA QUIÉN?

Para PADRES y MADRES de Irun.

### ¿POR QUÉ?

Porque nadie nos enseña a ser padres o madres y es habitual sentir dudas y/o dificultades en la educación de los hijos/as.



### ¿PARA QUÉ?

- Para disponer de un espacio y un tiempo para hablar y reflexionar sobre la convivencia diaria.
- Para aprender a utilizar mejor los recursos personales, familiares y sociales para afrontar las dificultades.
- Para compartir y contrastar experiencias personales.

### ¿CÓMO?

- En grupos reducidos coordinados por psicólogos/as especialistas en familia.
- Semanal o quincenal, de noviembre a junio.
- Mañanas o tardes.
- Totalmente gratuito.



# GURASOEKIN



Para cualquier información  
puede llamar al teléfono  
943 505152.



PLAZO DE INSCRIPCIÓN  
DEL 15 DE SEPTIEMBRE  
AL 15 DE OCTUBRE

INSCRIPCIÓN | tel. 943 505152 - 010 | [www.irun.org](http://www.irun.org)

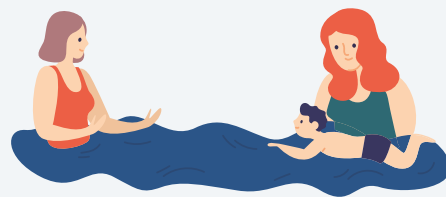
GURASOEI SEME-ALABEN HEZIKETAN  
LAGUNTZEKO TALDEAK

EUSKO JAURLARITZA  
OSASUN SAILA

GOBIERNO VASCO  
DEPARTAMENTO DE SALUD

Ayuntamiento  
Udala  
irun  
www.irun.org

## GURASOEI SEME-ALABEN HEZIKETAN LAGUNTZEKO TALDEAK



### ZER DA?

Familiari, laguntza taldeen bitartez, Laguntza eskaintzeko programa bat da, non gurasoek hauek egiteko aukera izango duten:

- Zalantzak eta esperientziak konpartitzeko.
- Orientazioa eta laguntza aurkitzeko.

### NORENTZAT?

Irungo GURASOENTZAT.

### ZERGATIK?

Aita edo ama izaten ez digulako inork irakasten eta ohizkoa da gure seme-ala-ben heziketan kezka edo arazoak topatzea.



### ZERTARAKO?

- Eguneroko bizimoduari buruz hitz egin eta hausnartzeko toki bat eduki eta denbora hartzeko.
- Guraso izanik, baliabide pertsonalak, fmailiarrak eta sozialak hobeto erabiltzen ikasteko, zailtasunak hobeto gainditzearren.
- Esperientzia pertsonalak konpartitu eta kontrastatzeko.

### NOLA?

- Talde txikitan, familia kontuetan adituak diren psikologoek koordinatuta.
- Astero edo hamabostean behin, azarotik ekaina arte.
- Goizez edo arratsaldez.
- Erabat dohainik.



# GURASO EGIN



Edozein argibidetarako  
943 505152 telefonora  
dei dezakezu.



Edozein argibidetarako 010  
telefonora dei dezakezu.

IZENA EMATEKO EPEA  
IRAILAREN 15 ETIK  
URRIAREN 15 ERA

IZEN-EMATEA | tel. 943 505152 - 010 | [www.irun.org](http://www.irun.org)

GRUPOS DE APOYO A MADRES Y PADRES EN  
LA EDUCACIÓN DE SUS HIJAS E HIJOS

EUSKO JAURLARITZA  
OSASUN SAILA



GOBIERNO VASCO  
DEPARTAMENTO DE SALUD

Ayuntamiento  
Udala  
irun  
www.irun.org