

GRUPOS DE APOYO A MADRES Y PADRES EN LA EDUCACIÓN DE SUS HIJAS E HIJOS



¿QUÉ ES?

Es un programa de Atención a la Familia a través de grupos de apoyo donde los padres y madres pueden:

- Compartir sus dudas y experiencias.
- Encontrar orientación y ayuda.



¿PARA QUÉ?

- Para disponer de un espacio y un tiempo para hablar y reflexionar sobre la convivencia diaria.
- Para aprender a utilizar mejor los recursos personales, familiares y sociales para afrontar las dificultades.
- Para compartir y contrastar experiencias personales.

¿PARA QUIÉN?

Para PADRES y MADRES de Irun.



¿POR QUÉ?

Porque nadie nos enseña a ser padres o madres y es habitual sentir dudas y/o dificultades en la educación de los hijos/as.

¿CÓMO?

- En grupos reducidos coordinados por psicólogos/as especialistas en familia.
- Semanal o quincenal, de noviembre a junio.
- Mañanas o tardes.
- Totalmente gratuito.



Para cualquier información
puede llamar al teléfono
943 505152.



PLAZO DE INSCRIPCIÓN
**DEL 15 DE SEPTIEMBRE
AL 15 DE OCTUBRE**

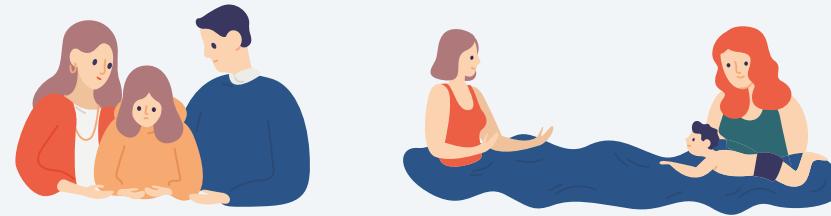
INSCRIPCIÓN | tel. 943 505152 - 010 | www.irun.org

GURASOEKIN



**GURASOEI SEME-ALABEN HEZIKETAN
LAGUNTZEKO TALDEAK**

GURASOEI SEME-ALABEN HEZIKETAN LAGUNTZEKO TALDEAK



ZER DA?

Familiari, laguntza taldeen bitartez, Laguntza eskaintzeko programa bat da, non gurasoek hauek egiteko aukera izango duten:

- Zalantzak eta esperientziak konpartitzeko.
- Orientazioa eta laguntza aurkitzeko.



ZERTARAKO?

- Eguneroko bizimoduari buruz hitz egin eta hausnartzeko toki bat eduki eta denbora hartzeko.
- Guraso izanik, baliabide pertsonalak, fmailiarra etako sozialak hobeto erabiltzen ikasteko, zaitasunak hobeto gainditzearen.
- Esperientzia pertsonalak konpartitu eta kontrastatzeko.

NORENTZAT?

Irungo GURASOENTZAT.



ZERGATIK?

Aita edo ama izaten ez digulako inork irakasten eta ohizkoa da gure seme-alaben heziketan kezkak edo arazoak topatzea.

NOLA?

- Talde txikitán, familia kontuetan adituak diren psikologoek koordinatuta.
- Astero edo hamabostean behin, azarotik ekaina arte.
- Goizez edo arratsaldez.
- Erabat dohainik.



Edozein argibidetarako
943 505152 telefonora
dei dezakezu.



Edozein argibidetarako **010**
telefonora dei dezakezu.

IZENA EMATEKO EPEA
**IRAILAREN 15 ETIK
URRIAREN 15 ERA**

IZEN-EMATEA | tel. **943 505152 - 010** | www.irun.org

GURASOEKIN



GRUPOS DE APOYO A MADRES Y PADRES EN LA EDUCACIÓN DE SUS HIJAS E HIJOS

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA DEPARTAMENTO DE SALUD

Ayuntamiento de Irun Udala
